

« Changeons les règles »

Sensibilisation de toutes les collégiennes



Dossier de presse

Le 30 mai 2023

Contact : Alexa Badin, responsable
communication - 05 45 65 22 52

SOMMAIRE

Les textiles sanitaires jetables	p 3
Zéro déchet dans les collèges charentais	p 4
Les protections réutilisables	p 5
Une problématique de santé	p 6
Une problématique déchets	p 7
Les kits de sensibilisation	p 8
Des soutiens à l'achat	p 9
Calitom, syndicat des déchets en Charente	p 10

Dans le cadre du programme de réduction des déchets « J'agis pour Réduire » Calitom, GrandAngoulême, Grand Cognac et l'éducation nationale se sont associés afin d'équiper tous les collèges de Charente d'un kit de sensibilisation à l'utilisation de protections hygiéniques réutilisables. Les protections jetables comportent des risques pour la santé et l'environnement dont les jeunes filles doivent être informées suffisamment tôt. Cet accompagnement au changement de pratique est complété d'une subvention mise en place par les collectivités facilitant l'acquisition des coupes, serviettes et culottes réutilisables.

LES TEXTILES SANITAIRES JETABLES

Le programme départemental de prévention et de réduction des déchets « J'agis pour Réduire » coordonné par Calitom en lien avec GrandAngoulême et Grand Cognac s'est fixé 8 enjeux, dont celui de réduire la part des textiles sanitaires jetés dans les sacs noirs.

Les textiles sanitaires

Les textiles sanitaires sont les objets et accessoires à usage unique, donc non-recyclables, qui servent à l'hygiène intime, du corps et de la maison. Ils sont en fibre naturelle ou synthétique : cellulose, coton ou plastique.

lingettes ▪ essuie-tout ▪ serviettes en papier ▪ mouchoirs ▪ couches jetables
cotons démaquillants ▪ cotons-tiges ▪ tampons et serviettes hygiéniques

Les protections hygiéniques

Avec environ 520 cycles menstruels dans leur vie, les femmes vont utiliser de 10 000 à 15 000 tampons et serviettes hygiéniques pour 1800 à 3800 € dépensés au total.

Ces protections jetables représentent environ 130 kg/femme sur 38 ans qui peuvent être remplacés par des solutions alternatives.

Informier et sensibiliser

Pour faire changer les pratiques, le programme « J'agis pour Réduire » met en œuvre des actions de sensibilisation afin d'accompagner la population dans l'acquisition de solutions plus vertueuses.

S'agissant des protections hygiéniques et de l'impact qu'ont les solutions jetables classiques, il est important que les utilisatrices soient informées le plus tôt possible.

ZERO DECHET DANS LES COLLEGES CHARENTAIS

Depuis de nombreuses années, Calitom, GrandAngoulême et Grand Cognac travaillent avec l'éducation nationale à la sensibilisation des enfants aux problématiques de gestion des déchets (programme d'animations scolaires, visites de sites...).

Un projet départemental

Dans le cadre de l'objectif de réduction de 20% des déchets en Charente d'ici 2025, une **convention a été signée le 11 juillet 2022** entre Calitom, GrandAngoulême, Grand Cognac, le Conseil Départemental de la Charente et la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de la Charente.

L'objectif est d'engager les **38 collèges charentais** dans la mise en place d'un plan d'actions internes de réduction des déchets. Chaque chef d'établissement a pour mission de développer le tri, y compris des déchets alimentaires, de mettre en place une politique d'achat adaptée notamment en termes de restauration scolaire, de réduire la quantité d'emballages, de sensibiliser les agents, le personnel infirmier scolaire, les enseignants, les éco-délégués et les élèves à la prévention et à la réduction des déchets...

Pour cela, les établissements sont accompagnés par les services prévention du programme « J'agis pour Réduire ».

Le projet « Changeons les règles »

Parmi les objectifs de cette convention figure la **sensibilisation des collégiennes à l'utilisation de protections hygiéniques réutilisables** en lien avec les infirmières scolaires et les enseignants.

Afin de permettre **des temps d'échanges autour du sujet des menstruations** et faciliter le changement d'habitude, des kits « **Protections hygiéniques réutilisables** » composés de tous les éléments pédagogiques de découverte ont été conçus à destination des collèges.

De nombreux autres partenaires réunis

Cette campagne de sensibilisation sera également portée par d'autres acteurs charentais : le Planning Familial, la Fédération Charentaise des Parents d'Elèves et l'association Angoumois Zéro Déchet.

LES PROTECTIONS REUTILISABLES

Les fabricants de protections hygiéniques n'ont cessé de faire progresser leur offre. Serviettes et tampons n'ont pas échappé au développement du plastique, à l'emploi de substances plus absorbantes pour plus de discrétion et être tendance... Mais ces produits jetables conventionnels posent des problématiques de santé et de déchets.

Coupe menstruelle : 900 tampons jetables évités en 5 ans

La coupe menstruelle, appelée aussi cup, est un petit réceptacle en silicone médical ou caoutchouc naturel ressemblant à une cloche retournée qui se positionne à l'intérieur du vagin puis se retire autant que de besoin. Stérilisable, elle peut être utilisée 10 ans.

Serviettes hygiéniques lavables : 1200 serviettes jetables évitées sur 5 ans

Faites à partir de matières naturelles en coton souvent bio, les serviettes lavables se ferment avec une pression. Elles sont tout aussi absorbantes et imperméables. De nombreuses formes, tailles, imprimés et capacités d'absorption sont proposés.

Les culottes de règles : 1200 serviettes jetables évitées sur 5 ans

Autre alternative réutilisable plusieurs années, les culottes de règles ou culottes menstruelles lavables fabriquées en coton se composent d'une protection périodique intégrée. Ces culottes peuvent être changées mais sont souvent suffisamment absorbantes pour être portées du matin au soir. Elles existent en shorty, slip, dentelle...

Sur le plan financier

Le coût d'investissement des protections lavables est bien plus rentable que l'achat régulier de serviettes ou tampons hygiéniques jetables.

Estimation sur 5 ans	JETABLE	LAVABLE
Solution coupe menstruelle	tampons : 216 €	cup : 22 €
Solution serviettes menstruelle	237 €	141 €
Solution culottes menstruelles	serviettes : 237 €	culotte : 200 €

Aucune réglementation n'encadre de façon spécifique la composition, la fabrication, et l'utilisation des produits de protection intime. Certaines études réalisées sur les serviettes et tampons hygiéniques jetables mettent en avant la présence de produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé.

La composition des protections hygiéniques jetables

Les serviettes et tampons jetables contiennent de nombreuses substances douteuses : chlore, phtalate, pesticides, BPS, BPA, Glyphosate, dioxines, parfums...

Attention santé

Les substances chimiques qui sont contenues dans les protections hygiéniques jetables se trouvent être en contact direct avec les muqueuses au cours d'un nombre important de cycles. Elles sont alors **directement absorbées par la peau et pénètrent facilement dans le corps**, où elles vont s'accumuler.

Ces substances sont connues pour être des **perturbateurs endocriniens** et être associées à différents troubles : procréation, dysfonctionnements hormonaux, cancers...

UNE PROBLEMATIQUE DECHETS

Les sachets plastiques, applicateurs, emballages et protections elles-mêmes ne sont pas sans impact sur l'environnement. Ces produits jetables génèrent un volume important de déchets dont certains se retrouvent dans les océans.

Le poids des textiles jetables dans les déchets charentais

La caractérisation faite en 2021 sur le contenu des ordures ménagères charentaises relève **16% de textiles sanitaires dans les ordures ménagères** soit 28 kg/hab/an et 10 000 tonnes enfouies par an.

Les produits hygiéniques jetables représentent **1/3 des déchets sanitaires**.

L'impact environnemental

Les protections hygiéniques jetables contiennent majoritairement du coton et du plastique qui nécessitent pour leur production de grande quantité de ressources (eau et énergie fossile).

2 milliards de tampons et serviettes jetés en France par an
5^{ème} type de déchet plastique à usage unique le plus répandu sur les plages
500 ans à se dégrader, autant qu'une bouteille plastique

Les nombreuses **substances chimiques** et les **micro-plastiques** que rejettent les protections hygiéniques sont aussi responsables de la **pollution** de l'eau, du sol et de la diminution de la biodiversité.

La réglementation

- La **Directive cadre des déchets** et la **Loi de Transition Energétique pour la Croissance Verte** ont fixé l'obligation de réduire l'enfouissement de 50% entre 2010 et 2025. L'enfouissement sera même limité à 10% maximum des déchets produits en 2035.
- Afin de **réduire la quantité et la nocivité des déchets**, les textes réglementaires européens et nationaux placent la prévention en amont de la gestion des déchets.

LES KITS DE SENSIBILISATION

Calitom, GrandAngoulême, Grand Cognac et les services de l'éducation nationale ont travaillé à l'élaboration de ce projet départemental et à la création des kits pédagogiques. 60 kits ont été composés afin de permettre aux jeunes filles de découvrir les différentes protections hygiéniques réutilisables existantes et disposer de toute l'information nécessaire.

La réalisation des kits

La fabrication des mallettes a été confiée à l'entrepreneur charentais Hervé BRUNELLE, société « Carton seconde vie » qui réalise des emballages en carton de récupération.

La composition des kits

Les kits contiennent :

- 3 culottes menstruelles,
- 2 serviettes hygiéniques réutilisables 1 protège-slip réutilisable,
- 1 coupe menstruelle,
- 1 maillot de bain menstruel,
- 1 pochette pour serviettes hygiéniques,
- des fiches explicatives comportant des réponses pratiques,
- des liens pour accéder à un diaporama de présentation et aux subventions.

Le budget de cette opération

Ces 60 kits ont nécessité un budget de 5 300 € (89 € par mallette).

DES SOUTIENS A L'ACHAT

Dans le cadre de sa politique de prévention et de réduction des déchets départementale, le programme « J'agis pour Réduire » propose des subventions afin de faciliter l'acquisition de produits et de gestes durables. Depuis 2021, une subvention pour l'achat de protections hygiéniques réutilisables est disponible.

Modalités d'obtention de la subvention

- pour l'achat de serviettes hygiéniques lavables, de culottes menstruelles lavables et de coupes menstruelles,
- auprès du fournisseur de votre choix et même les achats via internet,
- prise en charge de 50% de la facture TTC plafonnée à 50 € dans la limite d'un achat par femme,
- accordée une fois par foyer.

Pour bénéficier de l'aide, il suffit de faire sa demande en ligne sur le site [jagispourreduire](http://www.jagispourreduire.com/actus-outils/soutiens-financiers/) (www.jagispourreduire.com/actus-outils/soutiens-financiers/)

Pièces nécessaires : facture d'achat nominative (avec nom et adresse du demandeur), RIB, justificatif de domicile (réservé exclusivement aux Charentais).

Bilan 2021/2023 de la subvention

Depuis la mise en place de cette subvention, **1200 femmes ont bénéficié de cette aide, soit 44 900 € de soutiens versés** par le programme « J'agis pour Réduire. »

> Précarité menstruelle : La précarité menstruelle touche plus d'1 femme sur 10 en France soit 1,5 à 2 millions. Le montant des protections peut s'élever pour une femme à environ 7,50 € par cycle (soit près de 3 800 €) pour une vie. 8% des femmes et filles déclarent renoncer à changer de protections périodiques, faute de moyens.

Calitom est une collectivité publique ayant pour compétence la collecte et le traitement des déchets ménagers du département.

PRÉSIDENT : Michaël LAVILLE

DIRECTEUR GÉNÉRAL DES SERVICES : François FILIPPI

BUDGET PRINCIPAL 2023 DE LA COLLECTIVITÉ

- 53 millions € de dépenses de fonctionnement
- 17,5 millions € de dépenses d'investissement

CALITOM A EN CHARGE

- 1 installation de stockage en exploitation à Ste-Sévère,
- 1 centre de tri des sacs jaunes à Mornac,
- 29 déchèteries,
- 1 plateforme de compostage,
- 4 quais de transfert
- 1 recyclerie *La Boutique Calitom*
- 7 centres de stockage fermés.

PROGRAMME LOCAL DE PREVENTION

Parallèlement à ces missions, Calitom coordonne le programme de prévention et de réduction des déchets de la Charente avec l'ensemble des collectivités du département.

PLUS D'INFORMATION SUR

- www.calitom.com – facebook @calitom16
- www.jagispourreduire.com – instagram @jagispourreduire